

**Клинический протокол скорой медицинской помощи
при гипогликемии**

Нозологическая форма	Гипогликемия
Код по МКБ-10	Е 10.6 Сахарный диабет I типа с гипогликемией Е 11.6 Сахарный диабет II типа с гипогликемией Е 12 Алиментарная гипогликемия Е 16.2 Гипогликемия неуточненная
Фаза	Острое состояние
Стадия	Любая
Вид медицинской помощи	Скорая медицинская помощь
Условия оказания медицинской помощи	Вне медицинской организации
Форма оказания медицинской помощи	Экстренная

Критерии отнесения пациента к модели	<p>Обменно-эндокринный синдром, возникающий при снижении концентрации глюкозы в плазме до уровня 2,7–2,3 ммоль/л и ниже (у пациентов с сахарным диабетом эта величина может быть 3,3–5,5 ммоль/л) и проявляющийся психопатологическими реакциями (дезориентация по типу псевдоопьянения, возбуждение, галлюцинации, истерия) и нарушениями сознания от оглушения до комы; Как правило, развивается у больных, в большинстве случаев, при несоответствии дозы вводимого инсулина или препаратов сульфонилмочевины и поступающей пищи, особенно углеводной;</p>
Классификация	<p>Факторы, предрасполагающие к развитию состояния:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Передозировка инсулина или сахаропонижающих препаратов у пациентов с сахарным диабетом; • Недостаточный или поздний прием пищи, не контролируемая физическая нагрузка у пациентов с сахарным диабетом; • Употребление алкоголя; • Гиповолемия; • Тяжело протекающие соматические и инфекционные заболевания, сепсис, дистрофия; • Опухолевые процессы (инсулинома); • Прием (без контроля) препаратов, стимулирующих эффект инсулина и сахаропонижающих средств(салицилаты, левомецетин,

	тетрациклины, допегит, димедрол, клофелин, антибактериальные сульфаниламиды); <ul style="list-style-type: none"> • Отравления сахаропонижающими препаратами (возможно развитие возвратной гипогликемии);
Осложнения	<ul style="list-style-type: none"> • Кома (характерно быстрое, от нескольких минут до получаса, угнетение сознания от оглушения до комы);
Формулировка развернутого диагноза	<ul style="list-style-type: none"> • Сахарный диабет (тип). Гипогликемическое состояние. Кома.

1. Медицинские мероприятия для диагностики заболевания, состояния

Наименование медицинской услуги
Осмотр врачом скорой медицинской помощи и определение параметров витальных функций (АД, ЧСС, ЧД, Т °С, уровень сознания по шкале Глазго, сатурация);
Осмотр фельдшером скорой медицинской помощи и определение параметров витальных функций (АД, ЧСС, ЧД, Т °С, уровень сознания по шкале Глазго, сатурация);

2. Инструментальные методы исследования

Наименование медицинской услуги
Исследование уровня глюкозы с помощью анализатора
Регистрация ЭКГ (по показаниям)
Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных
Пульсоксиметрия

3. Медицинские мероприятия для лечения заболевания, состояния и контроля за лечением

Наименование медицинской услуги	Примечание
Внутривенное введение лекарственных препаратов	Для всех бригад
Катетеризация кубитальной и других периферических вен	Для всех бригад, при необходимости инфузионной терапии
Катетеризация подключичной и других центральных вен	Для специализированных бригад при отсутствии или несостоятельности периферического венозного доступа;
Ингаляция кислорода через маску(катетёр)	При SpO ₂ < 90%

Эндотрахеальная интубация, санация трахеи	Для специализированных бригад при показаниях к переводу на ИВЛ;
ИВЛ аппаратная	Для специализированных бригад. ВЧ ИВЛ или CMV без режима ПДКВ
Мониторинг состояния пациента	Каждые 30 минут (каждые 15 мин. при осложнениях)
Медицинская эвакуация	См. тактический алгоритм

4. Перечень лекарственных препаратов для медицинского применения, зарегистрированных на территории Российской Федерации, с указанием доз

Анатомо-терапевтическо-химическая классификация	Наименование лекарственного препарата	Доза	Примечание
Углеводы			
	Декстроза 40%	20–80 мл. в/в	Дробно, медленно, до появления признаков восстановления сознания. Не превышать дозу во избежание развития отека головного мозга.
	Декстроза 5 %	200 – 400 мл. в/в капельно	При отсутствии эффекта от в/в введения Глюкозы 40%.
Электролиты в сочетании с углеводами			
	Натрия хлорида раствор сложный [KCl + CaCl + NaCl + Na ацетат]	500мл	На выбор
	Натрия хлорида раствор сложный [KCl + CaCl + NaCl]		
Медицинские газы			

	Кислород	10л	Ингаляция, ИВЛ
--	----------	-----	----------------

5. Критерии эффективности:

- Восстановление сознания;
- Отсутствие осложнений;

6. Тактический алгоритм

Для общепрофильных, педиатрических и психиатрических бригад вызов «на себя» реанимационной (специализированной) бригады (при наличии) в случаях некупируемых нарушений сознания и (или) необходимости перевода пациента на ИВЛ.

Обязательное предупреждение приемного отделения стационара о поступлении пациента с не купируемой комой.